

TORINO.REPUBBLICA.IT

Data: 19.05.2014

Sito web: Torino.Repubblica.it

NATUROPATIA KM 0

**Con Flor 14 il centro
di Torino diventa green**

di MONICA PIANI

TORINO.REPUBBLICA.IT

Data: 19.05.2014

Sito web: Torino.Repubblica.it

R.it | **TORINO**

Con Flor 14 il centro di Torino diventa green



Fine settimana dedicato a piante, fiori, ortaggi, sementi, attrezzature per il giardinaggio, arredi da giardino, e per imparare a coltivare il verde ornamentale e commestibile. I vantaggi per il proprio benessere anche solo a partire dai colori

di MONICA PIANI

E' già da tempo cosa nota che Torino sia una delle città più green d'Italia. Infatti ha una cintura verde invidiabile, una "corona di natura" che si estende su 16 milioni di metri quadrati, tra giardini e parchi urbani e abbraccia la città e la punteggia di oasi, luoghi verdi ideali per ritagliarsi una pausa dalla vita urbana. Proprio per questo tutto ciò che riguarda il mondo del naturale rende la città sensibile e curiosa tanto da farla diventare teatro di eventi interessanti rispetto a questo argomento.

A questo proposito vi parlerò della mostra mercato Flor14, che sarà allestita da venerdì 23 a domenica 25 maggio, nel pieno centro di Torino. E' ormai un appuntamento fisso per i torinesi e non solo, grazie alla puntuale organizzazione dell'Associazione Nuova Orticola del Piemonte, per un fine settimana dedicato a piante, fiori, ortaggi, sementi, attrezzature per il giardinaggio, arredi da giardino, e per imparare a coltivare il verde ornamentale e commestibile. Come sempre la location è nel cuore della città, ed esattamente nella zona pedonale di via Carlo Alberto, una vetrina prestigiosa ed elegante del centro storico torinese, dove le eccellenze vivaistiche piemontesi e nazionali faranno da padrone di casa, attirando moltissimi visitatori e appassionati di verde. Ma la particolarità di quest'anno sarà data dall'accostamento, nel segno del verde e dei benefici ambientali e salutistici della green economy, con il Workshop Nazionale Image che invece si terrà il 22 e 23 maggio.

TORINO.REPUBBLICA.IT

Data: 19.05.2014

Sito web: Torino.Repubblica.it

Ed ecco come un evento di informazione e divulgazione che quest'anno parlerà di medicina ambientale e salute, unito ad un grande evento di piazza che colorerà il centro di Torino, ci darà spunti di riflessione e nuove conoscenze rispetto al mondo delle medicine non-convenzionali più vicine alla natura e frutto di un sapere medico millenario. Sette tavole rotonde si confronteranno su argomenti riguardanti fitoterapia, naturopatia, omeopatia, medicina ayurvedica e antroposofica, senza che nel trattarne i temi manchi quel rigore scientifico che ha portato l'Oms (Organizzazione mondiale della Sanità), ad inserire le medicine non-convenzionali nelle nuove linee guida 2014-2023, riconoscendone la "pari dignità". D'altra parte si colgono in un crescendo sempre più potente segnali di apertura verso tutto ciò che secondo la medicina naturale può contribuire al benessere psico-fisico. I progressi della scienza in campo medico certamente portano risultati sempre più efficaci e mirati, ma non dobbiamo dimenticare la globalità dell'individuo che è fatto di parte fisica- meccanica ma anche di parte emotiva e vibrazionale.

E proprio per queste occasioni che propongono approfondimenti seri e professionali a proposito, ci permettono di ottenere una maggiore consapevolezza rispetto a ciò che ci può aiutare a guarire sia nel corpo che nell'anima. Se ci soffermiamo già solo sul colore verde che rappresenta la natura nelle sue forme, possiamo valutare quanto rivesta un ruolo fondamentale, perché ci parla di armonia. La natura lo ha scelto come colore principale di cui vestirsi, dell'equilibrio tra le forze in campo, della spinta verso il benessere, verso i prati, la calma e il ristoro. Questo è dato anche dal fatto che rappresenta un colore neutro rispetto al fulcro dello spettro solare, quindi è il colore ideale per riequilibrarsi. Infatti non riscalda, né raffredda, non è né acido né alcalino. È la tinta ideale per placare gli iperattivi, e coloro i quali si trovano costantemente sotto pressione e decontrae chi necessita di fare chiarezza dentro sé, specie se parliamo di "sentimenti". Infatti per le tradizioni orientali è il colore del 4° chakra, quello del cuore che riguarda le emozioni e appunto i sentimenti.

Un consiglio carino può essere quello di dipingere di verde la parte conviviale della casa, luogo in cui si incontrano le relazioni sociali con i nostri simili. La Natura ci consegna su un vassoio d'argento il verde come alimento nelle più svariate forme, con un notevole effetto rilassante, digestivo, disintossicante e rimineralizzante. Ed ecco che il prossimo weekend passeggiare nel cuore di Torino curiosando tra stand di agrumi siciliani, di piante alpine, inebriandoci con profumi mediterranei di olivi, bouganville e gelsomini, ammirando aceri, camelie, azalee, rose, piante rampicanti e persino piante rare ed insolite, ci aiuterà a completare la nostra cultura del verde, stimolando quella passione che certamente porteremo come bagaglio di arricchimento nel nostro ambiente domestico per ricreare quell'atmosfera tanto benefica per la nostra salute visto che come ha detto Aristotele "la natura non fa nulla di inutile...."
www.monicapiani.it